



„Ich bekomme mehr als ich schenke“

Petra Diebald macht ehrenamtlich Besuche bei Senioren

Eine „soziale Ader“ hatte Petra Diebald (44) aus Loiching schon immer. Nachdem sie sich bei der Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau gemeldet hat, macht sie nun Besuche bei Senioren im Rahmen des Besuchsdienstes der Pfarrgemeinde Loiching und sagt: „Auch für mich ist das ein großes Geschenk.“

Eigentlich wäre die gelernte Bürokauffrau gerne Krankenschwester geworden, doch es hat sich nicht so ergeben. Weil sie aber unheimlich gerne mit älteren Menschen zu tun hat und jetzt, da ihre Kinder schon etwas größer und selbstständiger sind, mehr Zeit hat, war sie sofort bereit, beim Besuchsdienst der Pfarrgemeinde St. Peter und Paul in Loiching mitzuarbeiten.

Im Besuchsdienst können ältere Menschen in der Pfarrei von Ehrenamtlichen besucht werden. Die Besuche sind kostenlos und unterliegen absolut der Verschwiegenheit. Organisiert wird der Besuchsdienst von Pastoralreferent Christian Bräuherr. Er führt Ehrenamtliche und Senioren zusammen und begleitet das erste Kennenlernen. Dabei haben natürlich beide Seiten Gelegenheit, sich zu beschnuppern und zu schauen, ob man zueinander passt. Unterstützt wird er dabei von der Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau, die den Anstoß für den Besuchsdienst gab und fortlaufend mit Rat und Tat zur Seite steht.

Auch Petra Diebald hat sich bei der Freiwilligen Agentur gemeldet und ist so vor einem Jahr zu ihrem Besuchsdienst gekommen. Regelmäßig einmal pro Woche nimmt sie sich Zeit für einen Senior im Gemeindegebiet, denn das ist für sie das kostbarste Geschenk: Zeit. An den gemeinsamen Vormittagen wird miteinander geredet, spazieren gegangen, manchmal schauen sich die beiden auch zusammen alte Bilder an.

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.

Ansprechpartner: Laura Dullinger

Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173

info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de

Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413

„Am Anfang mussten wir uns natürlich erst aneinander gewöhnen“, erzählt Petra Diebald. Der Draht zueinander musste erst nach und nach aufgebaut werden, mittlerweile aber hat sie das Gefühl, dass sie mit ihren Besuchen sehr viel Freude macht: „Das ist auch für mich selbst sehr erfüllend“, so Diebald.

Schön ist für sie auch, dass sie etwas Gutes tun, dabei aber auch selbst sehr viel mitnehmen kann. Sie interessiert sich schon immer für das Wissen älterer Menschen: „Sie haben so viel Erfahrung und Weisheit, da kann man viel vom Leben früher erfahren und sich auch selbst hin und wieder einen Rat holen.“

Auch ihre Familie steht hinter ihrem Ehrenamt, Mann und Kinder finden toll, was sie macht. Leiden muss jedenfalls keiner darunter: „Alles eine Frage der Einteilung“, lacht Petra Diebald.

Besuche bei älteren Menschen wollte sie eigentlich schon früher machen, aber so richtig hat das nicht geklappt: „Man weiß halt nicht, ob man überhaupt kommen darf und wann. Da ist es gut, dass es einen Besuchsdienst gibt, wo das organisiert wird“, findet die Loichingerin.

Weil es ihr selbst so viel gibt, würde sie einen Besuchsdienst unbedingt an interessierte Ehrenamtliche weiterempfehlen. Wer gerne mit älteren Menschen zu tun hat, muss dafür auch keine besonderen Kenntnisse mitbringen, findet Petra Diebald: „In erster Linie braucht man Zeit, muss zuhören können und offen sein.“ Sie hofft aber auch, dass sich mehr ältere Menschen überwinden, das Besuchsangebot der Ehrenamtlichen anzunehmen. „Natürlich ist das für die Senioren und auch für die Familie nicht ganz leicht. Aber ehrenamtliche Besuche bringen einfach ein wenig Abwechslung in den Alltag und auch die Angehörigen können mal durchschnaufen. Darüber sind wir vielleicht selbst einmal froh.“

Wer in der Gemeinde Loiching von Ehrenamtlichen besucht werden möchte oder einen Besuchsdienst für seine Angehörigen möchte, kann sich an Pastoralreferent Christian Bräuherr wenden unter Tel.: 08731/32 98 58.

Informationen für interessierte Ehrenamtliche gibt es bei der FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau unter Tel.: 08731 / 32 47 133 oder per Email: info@fwa-dingolfing-landau.de.



Bildunterschrift:

Petra Diebald sagt: „Für mich ist der Besuchsdienst eine Ehre.“

FreiwilligenAgentur Landkreis Dingolfing-Landau e.V., Sitz: Dingolfing, VR 200323
Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413
Spendenkonto: Kto-Nr. 40 13 92 30, BLZ 742 500 00, Sparkasse Niederbayern-Mitte

FreiwilligenAgentur Dingolfing-Landau e.V.
Ansprechpartner: Laura Dullinger
Pfarrplatz 3 • 84130 Dingolfing
Tel.: 08731 / 32 47 133 • Fax: 08731 / 32 47 173
info@fwa-dingolfing-landau.de • www.fwa-dingolfing-landau.de
Als gemeinnützig anerkannt vom FA Deggendorf, StNr. 108 / 108 / 50413